



**Deze routekaart geeft je tips over hoe je je jouw kwaliteiten en vaardigheden kan ontwikkelen.
Met de 2 opdrachten kun je hier mee oefenen.**

Dit is wat je kan verwachten:

- + Ontdek jouw kwaliteiten en vaardigheden
- + Schrijf een persoonlijk profiel
- + Zo maak je een goed CV
- + Vacatureanalyse
- + Je netwerk in kaart brengen
- + Sollicitatie- en motivatiebrief schrijven
- + Sollicitatiegesprek
- + Persoonlijke pitch

Je leert jezelf hierdoor beter kennen en je goed te presenteren. Tijdens het solliciteren is het heel belangrijk om aan de werkgever te vertellen wie je bent. Hiervoor is het goed om te weten wat jouw kwaliteiten en vaardigheden zijn, zodat je de beste versie van jezelf laat zien.

Persoonlijkheidstesten

Je kan ook persoonlijkheidstesten doen op werk.nl. Let hierbij wel op dat er meestal kosten aan verbonden zijn, je vindt deze testen op werk.nl onder het tabje Test jezelf.

Ook het [Leerwerkloket Rijn Gouwe](#) kan jou ondersteunen door het geven van voorlichting en onafhankelijk advies over leren en werken. Aan de hand van kansen, kwaliteiten en ambities ontdekken zij wat écht bij jou past.


Via Rijnvicus kunnen we je aanmelden bij Leerwerkloket Rijn Gouwe, bespreek dit met je participatiecoach of dit voor jou een goede weg is.



Kwaliteiten en vaardigheden

Kwaliteiten zeggen iets over wie je bent. Bijvoorbeeld enthousiast, vasthoudend, creatief, oplossingsgericht of loyaal. Het zijn de kwaliteiten die jou als persoon het best typeren.

Het beschikken over kwaliteiten is anders dan het hebben van bepaalde vaardigheden, zoals bijvoorbeeld blind typen, kennis van computerprogramma's, goed overweg kunnen met bepaalde machines en/of gereedschappen. Vaardigheden kun je aanleren en ook toetsen. Kwaliteiten zijn in aanleg aanwezig en kunnen worden ingezet en verder worden ontwikkeld.

 **Opdracht 1:** Breng jouw kwaliteiten en vaardigheden in kaart en stuur deze per e-mail naar jouw participatiecoach. Gebruik hiervoor het [opdrachtformulier kwaliteiten en vaardigheden](#).

Online trainingen en webinars

Maak gebruik van de praktische trainingen en webinars op werk.nl.



Om te beginnen zijn de volgende trainingen en webinars interessant:

- Training Competenties
- Webinar Je eigenschappen en kwaliteiten in kaart brengen
- Pitchen! U ook.




Ontdek jouw kwaliteiten en vaardigheden

Vind je het nog lastig om je kwaliteit en vaardigheden te bedenken of te benoemen? Kijk dan eens rond op het internet voor inspiratie. Een voorbeeld is [Carrieretijger.nl](https://www.carrieretijger.nl). Daar vind je onder het kopje Functioneren een compleet overzicht van vaardigheden en eigenschappen. Bij elke vaardigheid of kwaliteit vind je beroepen die daarbij passen.

Schrijf de tekst voor een videopitch

Nu je jouw kwaliteiten en vaardigheden in beeld hebt, is het tijd voor jou om aan je persoonlijke pitch te gaan schrijven. [Kijk naar het filmpje van Sandra om te zien hoe een goede pitch in elkaar zit,](#)

De komende 8 weken kun je hier aan werken.

 **Opdracht 2:** Schrijf de tekst voor je pitch en plan deze week een afspraak in met je participatiecoach om de pitchtekst eens door te nemen.



Vragen of hulp nodig?

Neem contact op met jouw participatiecoach! Zij werken allemaal vanuit huis en zijn goed bereikbaar per e-mail, telefoon en via de Werkmap van Werk.nl.

Nu ben je helemaal klaar om aan de slag te gaan met jouw pitch. In de volgende routekaart gaan we verder met jouw persoonlijke profiel en CV. Tot dan!



Tips of suggesties voor deze routekaart?

Laat het ons weten via info@rijnvincus.nl.



[Website](#)



[Email](#)



[LinkedIn](#)