




Voor je ligt de tweede routekaart van Rijnvicus waar je weer mee aan de slag gaat. Het doel is dat je aan de hand van opdrachten een goed CV kunt maken met een persoonlijk profiel..

Persoonlijk profiel

Bij het opstellen van een modern CV kan een persoonlijk profiel niet meer ontbreken. Het geeft in slechts een paar regels op krachtige, eerlijke en positieve wijze aan wat jou uniek maakt. Je omschrijft wie je bent, wat je kunt en wat je belangrijk vindt in jouw werk. Pas de tekst voor iedere sollicitatie aan, zodat jouw profieltekst aansluit op de vacature. Je kunt gebruik maken van jouw top 3 van eigenschappen en vaardigheden, zie routekaart 1. Gebruik jouw pitch als basis.

 **Opdracht 1:** Maak voor jezelf een profiel en stuur deze binnen een week terug aan je participatiecoach voor feedback.

Inspiratie

Werk.nl

Voor inspiratie kun je kijken op [Werk.nl](#) daar kun je praktische voorbeelden vinden om een beter beeld te krijgen van een persoonlijk profiel.

- Zo kun je [de webinar volgen waarin wordt uitgelegd hoe je een persoonlijk profiel schrijft.](#)
- Krijg je uitleg over [het inzetten van Social Media tijdens het solliciteren.](#)

LinkedIn

Kijk eens naar profielteksten van anderen op [LinkedIn](#). Je kan zo inspiratie opdoen met betrekking tot zinsopbouw. Probeer niet teveel over te nemen en ga uit van je eigen eigenschappen en vaardigheden.

Dit is een voorbeeld van een persoonlijk profiel.

Martine de Vries

Mijn interesse ligt bij het ondersteunen, motiveren en adviseren van mensen op verschillende gebieden. Ik ben creatief in het oplossen van problemen, ik houd van aanpakken, kan goed luisteren en snel de kern uit een verhaal halen door het stellen van de juiste vragen. Verder ben ik een ster in het plannen en organiseren.

Zo maak je een goed CV

Samenwerking Stichting

Om bij werkgevers op te vallen is het

overzichtelijk CV hebt. Jouw CV is je visitekaartje, want op basis van dit CV gaan de werkgevers beslissen of jij wordt uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. Niet alleen de inhoud is van belang, maar ook de vorm. Wees creatief, maar zorg ervoor dat dit niet ten koste gaat van het overzicht. Een goed cv is maatwerk en de inhoud is voor iedereen anders, daarom is het belangrijk dat je zorgt dat de vorm bij jou en je toekomstige functie aansluit.

[Deze pagina van Werkblad](#) geeft een goede uitleg hoe een CV opgebouwd hoort te zijn.

Om je op weg te helpen hebben wij een CV-voorbeeld toegevoegd voor gebruik.

[CV sjabloon 1](#)

Opdracht 2:

Heb je nog geen CV? Ga dan aan de slag met jouw CV en stuur deze naar jouw participatiecoach of werkgeversadviseur.

Heb je al wel een CV? Kijk dan nog eens kritisch naar wat jij wilt uitstralen richting de werkgever. Wij denken graag met je mee!

Werkvinden Alphen en

Rijnvicus

Stichting WerkVinden is een neutrale vrijwilligersorganisatie die werkzoekenden in de regio belangeloos helpt bij het vinden van werk. De hulp van WerkVinden bestaat onder andere uit: lezingen, workshops, netwerken/wandelen, CV check en individuele begeleiding.

We kunnen ons voorstellen dat je met de coronacrisis in gedachte, je best wel zorgen maakt over de toekomst en dus ook over je (nieuwe) baan. Om goed voorbereid te zijn op het solliciteren kun je jouw CV alvast op orde hebben. Maak gebruik van de online CV-check van WerkvindenAlphen. Stuur je CV naar cv@werkvindenalphen.nl

WerkVinden
Alphen *Samen op weg naar werk*

Voor aanmelden, inschrijven, data, locaties en andere actuele informatie, zie de website www.werkvindenalphen.nl

Online trainingen en

Plaats je CV in de werkmap

Zodra het CV inhoudelijk klaar is kun je de inhoud in het CV-sjabloon op Werk.nl

Maak gebruik van de praktische trainingen en webinars op werk.nl.

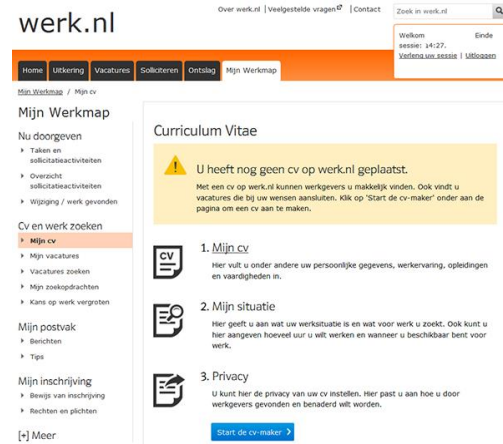
1. [Ontwikkel uzelf](#)

2. [Solliciteren en werk zoeken](#)

De volgende trainingen en webinars zijn voor dit thema interessant:

- CV en sollicitatiebrief
- Hoe schrijf ik een persoonlijk profiel?
- Hoe val ik op met mijn CV?
- Vragenhalfuur: alles over CV

aanpassen, zodat quizzen en werkgevers je kunnen vinden. [Bekijk hoe je in 3 stappen uw cv op werk.nl plaatst.](#)



Extra tips:

- Pas je cv aan op de baan waarop je solliciteert. Laat bijvoorbeeld oude vakantiebanen weg als je daarna werk hebt gedaan dat aansluit op de vacature.
- Maak een pdf van je cv. Zo blijft de opmaak goed bewaard. [Lees hoe je een Word-document opslaat als pdf.](#)
- Sla je cv en brief op je computer op met je naam. Bijvoorbeeld: CV_Voornaam-Achternaam.pdf.

Nu is je CV klaar. Bij de volgende update gaan we verder met de vacatureanalyse. Dit is jouw voorbereiding op het schrijven van een sollicitatiebrief.



Tot dan!

Tips of suggesties voor deze routekaart?

Laat het ons weten via info@rijnvincus.nl



[Website](#)



[Email](mailto:info@rijnvincus.nl)



[LinkedIn](#)
